



REQUISITI DI UNA SCUOLA DI NATUROPATIA DI QUALITA'

Una scuola di Naturopatia che voglia garantire una formazione di qualità, basata sui criteri epistemologici della naturopatia europea, deve uniformarsi ai seguenti principi:

1. Applicare lo standard formativo dei Benchmarks for the Training in Naturopathy, emanati dall'OMS nel 2010, in cui si indicano 1.100 ore di lezioni frontali e 400 di tirocinio, pur non includendo tutte le materie citate, essendo alcune di esse in Italia di esclusiva competenza medica.
2. Il computo del monteore formativo deve basarsi sulle ore effettive di docenza e non essere espresso esclusivamente in CFU.
3. Nonostante la criticità degli ultimi anni, che ha costretto le scuole ad avvalersi della didattica online, le scuole d'eccellenza garantiscono giornate in presenza, in numero congruo alle materie pratiche insegnate.
4. Insegnare le materie fondamentali e tradizionali della Naturopatia, lasciando soltanto il 20% delle ore alle materie d'indirizzo, peculiari di ogni scuola.
5. Le materie caratterizzanti la naturopatia sono tutte quelle metodiche di ottimizzazione dello stile di vita volte alla prevenzione, al trattamento e alla conservazione del benessere in un'ottica di approccio globale alla persona e si dividono in **tecniche valutative** come la fisio-patognomica, l'iridologia, la kinesiologia applicata, la riflessologia, test di bio-frequenza, ecc. e **tecniche di riequilibrio**: riflessologiche, respiratorie, manuali, nutrizionali, motivazionali, corporee, posturali, bio-energetiche, di rilassamento, di comunicazione, ecc.
6. La formazione di base, improntata al non nuocere, non può prescindere dalle seguenti materie: anatomia, fisiologia e patologia del corpo umano, biofisica, biochimica, biologia, deontologia professionale.
7. Una corretta formazione di professionisti naturopati non può prescindere da una veritiera informazione sull'ambito legislativo e deontologico della professione. Si ritengono pertanto inappropriate affermazioni circa il "riconoscimento" della Naturopatia in base alla legge 4/2013, alla Norma UNI, a leggi regionali e internazionali, in base a convenzioni con università estere e sedicenti registri internazionali, nonché l'obbligatorietà di certificazioni e

iscrizioni presso registri di enti che rilasciano patentini, come se la naturopatia fosse disciplina sportiva.

8. Inoltre la scuola di qualità deve avere un'anzianità didattica di almeno tre cicli formativi.

Se la scuola che hai frequentato soddisfa questi criteri, puoi inviare il tuo CV a retenaturopatia@ippocrateorg.org